

高千穂で田植え体験しました!!

宮崎県の梅田学園さんが地域とともに伝統文化、地域農業の発展に貢献したいという思いから取り組んで生まれた



「高千穂の棚田米」。プラビータ全店で購入されているお米が、ビンに入っているの、贈り物にも人気です! 神話の予郎「世界農業遺産」高千穂町の朽又棚田にて栽培して、その棚田にて田植えを体験してきました!

最初は不器用ながら、取り組んでいたスタッフも、最後の方はスピーディーに! 初めて体験するスタッフ小学生ぶりに体験するスタッフ、みんなで大興奮!! コツコツと稲を育て、お米を作る農家の方々の大変さ、偉大さを実感しました。



また後日、高千穂の棚田で田んぼアートも体験しました! 赤米や黒米などの稲で絵や文字を作る田んぼアート。大きな田んぼに地域の方々と一緒に植えました。秋頃にはアートとして見頃を迎えるそうです。稲がぐんぐん育ち、アートが完成するのがとても楽しみです♪



8/18(木) 新発売!!



くろぎ 20代 乾燥肌

新しくコスメ×コンシェルジュになりました! 宜しくお願いします。最近使い始めた美容液なのですが、お肌にも馬鹿染まると、スーッと肌にも浸透していきのが分かります。次の日の朝、洗顔する時に触った感覚が「あ、なんだかお肌の調子が良いよ」とテンションが上がりました。お肌に常在する美肌菌(善玉菌)を増やしてくれる効果があるので、本来のお肌の美しさを引き出してくれます!!

私のベストコスメ プラビータコスメ×コンシェルジュ



アビオンで美肌術 FLARUNÉ-フラルネ シリーズ

アビオンより新スキカアシリーズが誕生します!! 「なんとなく肌がパツとしない」「もっとキレイになりたい」とそんな気がかりを持つ一人一人に寄り添い、今以上の美しさを叶えるフラルネシリーズ。アビオンが長年培ってきた知識や経験を活かし、個性に寄り添うスキカアシリーズとして

誕生します!! 「なんとなく肌がパツとしない」「もっとキレイになりたい」とそんな気がかりを持つ一人一人に寄り添い、今以上の美しさを叶えるフラルネシリーズ。アビオンが長年培ってきた知識や経験を活かし、個性に寄り添うスキカアシリーズとして

誕生します!! 「なんとなく肌がパツとしない」「もっとキレイになりたい」とそんな気がかりを持つ一人一人に寄り添い、今以上の美しさを叶えるフラルネシリーズ。アビオンが長年培ってきた知識や経験を活かし、個性に寄り添うスキカアシリーズとして

誕生します!! 「なんとなく肌がパツとしない」「もっとキレイになりたい」とそんな気がかりを持つ一人一人に寄り添い、今以上の美しさを叶えるフラルネシリーズ。アビオンが長年培ってきた知識や経験を活かし、個性に寄り添うスキカアシリーズとして

プラビータ × 南阿蘇農園 25tea

25種類以上の野草やハーブ、穀物をバランス良くブレンドした健康茶。プラビータと南阿蘇農園さんのコラボレーションアイテムです。

食物繊維 ミネラル アミノ酸 ビタミン

小さなお子様、妊婦さん、授乳中のママ、ご年配の方など、どなたでも安心して飲むことができるノカフェイン! 「健康茶」「ハーブ」と聞くと、味が酸っぱい、飲みにくそう...と感じる方もいるのでは?? そんなことはありません! 香ばしくクセのない味わいでお食事にもピッタリ! 愛飲者様もとって多量です♪

暑い夏にミネラルは必須! おいしくからだにやさしい25tea で元気に夏を過ごしましょう!

MEN'S BEAUTY

夏の身だしなみ、爽やかスッキリ特集!! 暑さで気になるニオイや毛穴を爽やかアイテムでサッパリしましょう!!

モコモコ泡がクセになる 頭皮スッキリデオイルなし

見ただけで泡が立つマスク。ビタミン誘導体が配合され、くすみ、毛穴を集中ケアし、お肌を潤しながら明るく引き締まった肌へ導いてくれます。一度はぜひ試してみたい! リップにも白濁にマスク

夏の毛穴悩み! 肌ダメージや汚れが原因で毛穴が開きやすくなる。クレンジングで空気中の汚れや花粉などを落とすので、メイクをしていなくても洗顔は必須! まずしっかりと落としましょう!

【ウォータリジェル】スーッと広がり、さらさらとした肌へ馴染ませる。毛穴を引き締める成分配合で爽やかな香りに癒されますよ。パーフェクトワンフォース ウォータリジェルクレンジングバー

布ナプキンのすすめ

5回目の布ナプキンについてのこのコーナー。これまで布ナプキンの説明をしましりましたが、今回は使用方法についてお伝えしたいと思います。布ナプキンってどう使うの? という方、多いのではないのでしょうか。

布ナプキンの基本的な使い方

布ナプキンの基本的な使い方は、ショーツの裏でホックを止めて固定できます。おしりもライナーとして月経の前後や保温用に1枚でも使えます。

吸収力が欲しい時は、2枚重ね(吸収体)をセットします。半分くらいをクルクル巻いて棒状にした部分を中央に置きます。棒状になったところの吸収力が強く、横モシ、後ろモシしにくいです。量が少なければお風呂の時に面を変えて

