

Who



R4
9月

HP: <https://www.pura-vida.jp>

プーラビーダ



フェイスブック・LINEの
お友達も大募集中♪

Vol.216

暦では秋なのに暑い日が
まだ続きますね...体調に
気をつけつつ、食・スポーツなど
秋を楽しみましょう!

各店舗のInstagram

フォローをお願いします!



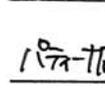
公式



鎌倉店



フラスアラ店



パティスリー店



青森店



西奈良店



Whoは毎月1発行のニューズペーパーです

秋バテ肌って知ってる!?

シミ・毛穴の広がり・ザラつき・ごわつきなど...
なんと!9月の肌年齢は通常より+3歳も高く
見えるそうですよ。髪もサカいて小窓まい季節ですね

日差しも弱まり、涼しい日も増えてきた今日この頃。

紫外線を浴びて夏頑張ったお肌、「秋バテ」していませんか??夏のお肌は紫外線や外部刺激から守ろうとして角質層が厚くなってしまいます。それが原因でお肌のごわつき・ザラつき・くすみを感じている方もたくさんいます!!夏のダメージを受けた秋バテ肌、冬が来る前にしっかりお手入れしていきましょう!!

炭&クワの力で毛穴をキレイに

ドットアカン プラバクセルジェル
気温と湿度の上昇により、皮脂が沢山出ることによって毛穴の開きや炎症の状態になってしまった毛穴。そこに詰まっていた角栓をしっかりとキレイにしてくれるクレンジングがこれ!ソフトピーリングの効果がもたせ、ごわつき、ザラつき、くすみとサヨナラできちゃいます!!
ティーツリーの香りでお肌を癒されながら汚れとともに夜の肌を洗ってあげよう!

乾燥を防ぎ、透明感のある肌へ...

Norganic Bright
肌への優しさはそのままに、Nオーガニックから美白シリーズが登場!美白有効成分であるアルブチンセピタシン誘導体が、夏に紫外線を浴びた肌のメラニン生成を抑え、シミ・そばかすを防ぎます。植物由来の保湿成分をたっぷり含んでいるので乾燥によるくすみや、どんより感をパッと明るく、透明肌に導いてくれますよ。年齢肌を考えたエイジングケア!

頭皮のお悩みをコレ1本で解決!?

シエルクルール スカルプソフ(シャンプー)
シャンプーだけだと、きゅめが配...という声もたつオイルファンシャンプー。このシャンプーは、敏感肌の方にも使用でき、かゆみやコブなどの悩みを解決!泡立ちが良く、1分の泡ピクがオススメ。頭皮や皮脂汚れをしっかりとリキアすることで、ハリ・コシも出てくるように。愛用スタッフは、「時短にもなり、バスタイムが楽しくなった!何よりまとまり良く、髪が元気になるので嬉しい!」と喜んでます。

翌朝肌のハリに感心か!?

Bionist バイオスキンエッセンス
とろりとしたテクスチャーなのに、しっかりお肌に浸透してくれるのでごわついたお肌がどんどんモチモチ肌になり、常在する美肌菌を増やして肌本来の美しさを引き出してくれます!洗顔後すぐにつけることで化粧水の浸透も良くなりますよ。目指せ!美肌%

みずみずしく、思わず触りたくなる肌へ

meshimase ゴマージュシガー
ざくざくしたシュガースクラブジェル。ザラつきの気になる足や腕に塗ると、じゅわっととろけてじんわり温かくなり、マッサージがあるとポロポロと古い角質をやさしく絡めとってくれます。粒が小さく、ジェルなので摩擦も少ないのに、ちゃんとごわつきをやわらかくし、スバスバお肌にも。チューブタイプなので衛生的で使いやすいのもオススメポイントです。

マニュアン×ムーンミンコラボ

プーラビーダで大人気のマニュアンハンドクリームが誕生45周年を記念して、ムーンミンとのコラボレーションデザインが販売開始しています!!
北国らしく優しい落ちついたカラーで集めた、可愛さ。ムーンミンはもちろん、マニュアンのリピーターさんも楽しませてくれるデザインです。
マニュアンのハンドクリームは、口に入っても安全なので家族全員で使えてペットと一緒に暮らしている方も安心です。汗をかいてもベタつかず、無香料なのでお料理の邪魔にもなりません。
男性にもリピーターが多いです。どのサイズも使いやすい、贈り物にもピッタリ!ぜひ店頭でチェック!

ROUTS(ルーツ)のオリジナルブレンドが登場!

プーラビーダのアウトドアブランド「ROUTS」より、アウトドアに最適なブレンドが登場です!!宮崎県小川町野尻町にて自家焙煎を行う「あまぽん」さんとコラボして生まれた2種類。
清々しく爽やかな朝にぴったりのモーニングブレンドと、リラックスした夜にオススメ、カフェインレスのナイトブレンド。
どちらもコーヒーが苦手な方でも、お楽しみいただける、あまぽんらしい味わいです。アウトドアはもちろん、おうち時間にも♪

毎日手作り、毎日おいしい

-9月16日(金)~10月10日(月初)-

食欲の秋。お米が美味しい季節がやってきました!簡単に手間ひまかけたかのような美味しさを味わえる調味料や、美味しく炊ける土鍋など。おにぎりにしたり、毎日のお弁当に詰めて、体にやさしく、美味しいごはんは誰もが喜ぶ「秋のごちそう」です。

小さくても美味しい「飯か」炊けるHARIOの「飯釜」
萬古焼の土鍋に「飯か」を蓋を合わせた、炊ける様子が見える「飯釜」。熱の入り良く、時短で「飯か」が炊ける。美味しく炊けるコツは...

- ① 火にかける前に夏は30分、冬は1時間お米をお水に浸しましょう。ふくらみ炊けます。
- ② 蓋の持ち手部分から「ヒュー」と音が鳴ったら火を止め、蒸らしましょう。

ごはんがすすむ、懐かしい口味 あたごが
ご飯やおまひに、調味料としても使える「農家の味自慢」(は信州西山地区の伝統的製法)の味自慢。おかずはいらない!と言われるくらい「刈り込み」の美味しさ。お豆腐にかけたり、お肉の調味料としても、野菜をトッピングしても◎保存料、着色料を使っていないのでカラダにもやさしく頂けます。



10回継ぎ足し!お家で楽しく調味料づくり
四万十の豊かな自然でとれた「鰹本節」を厚めに削ったこの商品。お好きなように1日漬けるだけで旨味が凝縮された、自分で作る「だし醤油」。卵かけご飯、うどんそば、炊飯、野菜炒めなど万能に美味しく頂けます。10回程継ぎ足したら中の鰹は取り出してお召し上がりください。

うまみたっぷり米粉だし
素材をまるごと粉末にしたこの出汁は、老舗のちきり清水商店「イオシ」の「うま味の相乗効果」がすごい!! 封を開けた瞬間から、出汁の良い香りがします。なすの煮ひたしをこの米粉だしで作ってみました。しかり味がしみていてとても美味しくできました。出汁好きの方はぜひ一度お試しください!!

エリガンスでメイク術

※エリガンス・アビオンはプラスプラス店のみの取り扱いです。

ステイミングモイストファンデーション

秋口の肌は夏の環境を再び扱いで頑張った、疲れしている肌。そんな肌はダメージを受けやすくなっています。まずはファンデーションでお肌を守りませんか?美容液級の保湿力と潤いで毛穴や肌の凹凸まで「チャラ」にカバーする高保湿ファンデーション。美しい仕上がりに長時間キープ。エモ肌肌でトレンド肌を目指しませんか。

リキッドタイプ ファンデーション SPF25 PA++

私のベストコスメ

アビオンコスメ シェルクルール 桃肌薬

いけさき・30代・敏感肌

最近のマスクの擦れによるフェイスラインの肌荒れや乾燥で悩んでいました。何かないかな〜と探していた時に出会った「クリーム」。使用してみると吹き出物が小さくなっていきましょ!乾燥も抑えられてお肌もスルスルに。界面活性剤を使用していないとこも肌が強弱を心配していても嬉しいです!毎日持ち歩いていましょ!

2023年!スケジュール帳が今年も入荷します!

仕事やプライベートのスケジュール管理や日々の記録をするのに便利な手帳。スマホでの管理も便利だけど、手書きのアナログ派としては、手帳のデザイン選びも楽しい時間ですよ。

■毎年大人気!!リピーター続出のロレバンダイアリー■

- ・一目で予定を確認しやすいマンスリー
- ・5mm方眼のたっぷり書けるメモページ
- ・何かと便利なクリアポケット付き

◀横型も!華やかで上品な印象のレステイインのものも。ユニセックスなカラリングの手帳は男女ともにオススメです。

他にも、アーティストデザインの絵本のような絵柄が素敵な手帳や、やさしいタッチで描かれたフラワードesignの手帳など種類豊富に揃えていますので、お気に入りの一冊を見つけてください!

9月1日は防災の日

備えあれば憂いなし

みなさんは災害に備えて準備しているもの、ことはいまありますか?防災の日を機会に、今持っている防災グッズを見直したり、新たに必要なものを買って揃えたり、チェックしておきませんか?

プラビオンでは各店避難訓練を行っています

店舗ごとに半年に1回、避難訓練を行っており、お客様はもちろん、一緒に働くスタッフ、自分自身を守るための「行動を学ぶ」場になります。お客様が安心してお買い物ができるよう、今後も続けていきます!!

もしもの備えしてありますか?

非常食の期限が切れていた、懐中電灯の電池が無かった!ということがないよう定期的に「見直し」しましょう!!

プラスプラス店とイオンタウン、西熊本店では「防災コーナー」を展開してありますのでぜひ覗いてみてください。

毎日の生活が変わる!? 布ナプキンのすすめ VOL.6

自分の体と向き合うためのアイテムとして「プラビオン」でオススメしている布ナプキン。宮崎在住のフリーランス建築師、柏田ひろみさんが「プロデュースしている布ナプキンブランド「Lomy.S」が「お風呂」で浸してきている今日この頃。「気にならなくなるといっても決まってるけど、なかなか勇気が出ない...」という方も多いのが現状です。そこで、もう一度布ナプキンのメリットをお伝えします!

- お風呂にこい、かぶれにくい
- お生理痛、冷え症が軽くなった
- お自分の体と向き合え、生理不順が改善した
- お経血量、体におい、ゴミが減った
- お肌ざわりが気持ちいい
- お毎月の費用が
- お買い置きが不要になった
- かからなくなった

特に夕方の布ナプキンに変えてから「生理痛が軽くなった」という声。布ナプキンは体温を保ってくれるので、子宮の冷えも解消されるよ。子宮の冷えは血液循環を悪くするので温めることで女性特有の悩みが予防、緩和されると言われています。個人差はありますが、試してみてください!!